

Gratis makeup-kurser för cancersjuka kvinnor

2022-11-11

© Nya Wermlands-Tidningen

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

NWT

FREDAG 11 NOVEMBER 2022

KARLSTAD. "Allt för att underlätta"

Gratis makeup-kurser för cancersjuka kvinnor

Ett par timmar av hudvård och sminktips kan vara en välbehövlig paus mitt under en pågående cancerbehandling.

Karlstads sjukhus, som har erbjudit gratiskurser sedan 2008, öppnar nu åter igen sin verksamhet på plats.

Det humanitära programmet Look Good Feel Better (LGFB) erbjuder cancersjuka kvinnor stöd, råd och kunskap om utseenderelaterade problem som kan uppstå i samband med pågående eller avslutad cancerbehandling.

De kostnadsfria kurserna finns på 15 sjukhus runt om i Sverige, och har hittills hjälpt över 22 000 kvinnor.

Tillsammans med makeup-rådgivare från LGFB får kursdeltagarna cirka två timmar att ägna sig åt sig själva och sitt utseende.

Vardagliga saker

Kursen är ett tillfälle att träffa andra som går igenom samma sak och ägna sig åt vardagliga saker som att sminka sig, vilket många tycker är väldigt skönt. Inga anhöriga eller närstående är med på kurserna utan enbart kvinnor under can-



Programmet Look Good Feel Better erbjuder cancersjuka kvinnor kurser i sminkning.

FOTO: PRESSBILD

cerbehandling allt för att underlätta för kvinnorna att kunna prata om hur de mår just nu, säger Anneli

Håkansson, projektledare för LGFB i ett pressmeddelande. Hon fortsätter:

- Har man också förlorat delar av sin kvinnlighet genom att till exempel operera bort bröstet och tappat sitt

hår, kan produkter som mascara och läppstift hjälpa till att lyfta fram lite kvinnlighet igen.

Om kursen

- Deltagarna får professionell rådgivning av makeup-konsulenter som jobbar som volontärer i projektet.
- Kursen följer ett 12-stegs-program som är lika i alla länder. Det börjar med hudvård för att sedan övergå till makeup.
- Viktigast för många kvinnor är att få hjälp att fixa till ögonbrynen (som många gånger glesas ut eller tom försvinner helt under behandlingen). Alla får hjälp av makeup-konsulenter och de hjälper även varandra.

Karlstads sjukhus har varit delaktiga i projektet sedan hösten 2008, men stängde ner verksamheten en kort tid under pandemin - innan man istället övergick till digitala träffar.

De digitala kurstillfällena kommer att finnas kvar även framöver, men nu återupptas också den platsbaserade verksamheten.

Ida Aronsson
ida.aronsson@nwt.se

Vi finns på Ilanda

Julbynd

JUL-KRANSAR 49:-
JUL-SERVETTER 10:-
ADVENTS-LJUSSTAKE 49:-
JULRÖD VÄRDUK 149,90
GÅRDINSET JUL 114:-

www.roomoutlet.se

ILANDA LAGERFÖRSÄLJNING

Öppett: Vard 10-16, lörd 10-15, sönd 12-16 • Fjärnvägsvägen 2, Karlstad, 054-53 18 12

Var går 2 års stödgaranti

Vill du synas här?

Kontakta
Simon Krajl
054-199 753
Simon.Krajl
@nwtmedia.se

PIEMONTE EKO BARBERA

I HARMONI MED NATUREN

Ett fruktigt och elegant vin som tydligt speglar druvsorten Barbera och sitt ursprung från Piemonte.

BRA KÖP!

ALLT OM MAT NR 15 2022

Nr 72782 Piemonte Barbera
125 kr 750 ml, Alk 13,5%
Finns på Italien-hyllan

Alkoholkonsumtion under graviditeten kan skada barnet