

# Här får kvinnor under cancerbehandling proffshjälp

2022-12-02

© Nya Wermlands-Tidningen

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

## NYA WERMLANDS-TIDNINGEN

FREDAG 2 DECEMBER 2022 • VECKA 48 • PRIS: 30 KR

KULTUR • D2 • S30

Vernissage med  
dans för Albin  
Liljestrand



NÖJE • D2 • S26-27

"Oh, helga nacho"  
– trams med smak  
av Göteborg



## Man dog i brand – granne slog larm

**HAGFORS.** Mannen flyttade in i lägenheten på söndagen. En knapp vecka senare omkom han i en brand. Polisen utreder händelsen som grov mordbrand –

men misstänker inte att den döde har utsatts för något brott. Branden upptäcktes av en granne som vaknade och märkte att det luktade rök. **D1 • S5**

VÄRMLAND • D1 • S5

**Vargjakt i tre  
gränsrevir  
stoppas**

HAGFORS • D1 • S5

**Brand i lägen-  
het – man död**

VÄRMLAND • D1 • S6

**Fängelse för  
Bandidosman**

KARLSTAD. **Look Good Feel Better ger kvinnor med cancer stöd**



■ "Wow, coolt! Guuud vilken skillnad! Det finns hjälp att få." Skratt hörs runt bordet där tio kvinnor som går igenom en cancerbehandling ses för första gången. Nu ska de lära sig mer om hudvård och makeup. **D1 • S10**

FOTO: LISA OLAISSON



KRISTINEHAMN • D1 • S12

**Efter 17 år  
invigs A9 igen**

VÄRMLAND • D1 • S7

**Kyrkan sparar  
el – flyttar  
gudstjänsten**

STORFORS • D1 • S4

**Centern vill  
inte gå med**

BOGRANGEN • D1 • S24

**Årets sälj-  
raket 2022**

VÄDER • D2 • S44

Från 3 minusgrader till 2  
plus. Vissa solchanser i norr.



### Taltidningen

Har du svårt att läsa papperstidningen?

För mer information ring 054-19 97 50 eller mejla prenumeration@nwt.se

NWT

Köp begagnad bil tryggt hos oss!



\* Gäller vid finansiering av begagnad bil över 100 000,- och minst 24 mån arbetslöshetsförsäkring, gäller t.o.m 30 nov 2022.

Helmia  
bygg på trygghet

## KARLSTAD. "Jag vill få tillbaka ögonbrynen"

■ Ulla Larsson, Karlstad, och Helén Andersson, Kristinehamn, tycker de lär sig massor de två timmarna kursen pågår.

FOTO: LISA OLAISSON



# Här får kvinnor under cancerbehandling proffshjälp

"Wow, coolt! Guuud vilken skillnad! Det finns hjälp att få."

**Skratt hörs runt bordet där tio kvinnor som går igenom en cancerbehandling ses för första gången. Nu ska de lära sig mer om hudvård och makeup.**

Peruker hänger på speciella hängare och en del har inte ens brytt sig om att ta på sig den idag. Det är förväntan i ögonen när de tio kvinnorna samlas i Bragska villan intill Klarälvsentrén till Centralsjukhuset i Karlstad.

Framför dem på bordet står rengöringsprodukter uppdukade och i necessären ligger smink till en hel makeup.

## Uppskattad kurs

Programmet Look Good Feel Better (LGFB) erbjuder cancersjuka kvinnor stöd, råd och kunskap om utseenderelaterade problem som kan uppstå i samband med pågående eller avslutad cancerbehandling.

Natti Johansson, diplomerad hudterapeut och makeupkonsulent, inser att hon jobbat med kursen i tio år i år.

– Det är ju jubileum! Vi är fyra stycken totalt som håller i kurserna här i Karlstad och det är helt ideellt från vår sida. Produkterna sponsras av kända makeupföretag och finns här när vi kommer. Det är en överraskning varje gång. Idag såg jag att vi inte fick med någon rouge så vi får nypa i kinderna, säger hon.

Det är alltid kö till kurserna som är väldigt uppskattade.

– Så vi behöver fler händer som hjälps åt med det här. Det är en sådan bra satsning så jag hoppas vi blir fler. Förutom hudvården får kvinnorna en liten stund att mötas och prata också, säger Natti Johansson.

Kvinnorna har fått information om kursen från personalen som ger cellgifter eller strålbehandling och Region Värmland lånar ut lokalen.

Att tappa hår, ögonbryn och fransar förändrar utse-

endet, även huden förändras. Carina Mattsson från Deje tycker det är jättebra att de har en sådan här kurs.

## Piggare med smink

– Jag ser fram emot att få en naturlig look och få ögonbryn igen, för de börjar jag tappa helt nu. Ja har en peruk också men jag känner mig inte bekväm med den. Jag har två vuxna söner så nu har vi samma frisyr och ser lika ut, säger hon och skrattar.

Yngst i gruppen är Louise Ducloux från Arvika, hon har precis hängt av sig peruken.

– Jag känner mig bekväm med den även om jag börjar få lite hår nu. Jag har varit sjukskriven länge och kommer fortsätta behandlas livet ut så det är kul att få göra något annat och man känner sig piggare med lite smink och peruk, säger hon och fortsätter prata med kvinnorna bredvid sig, Eva Blix från Karlstad.

– Det är så härligt att få träffa folk. Jag saknar mina

## IDEELLT ARBETE

”Vi är fyra stycken totalt som håller i kurserna här i Karlstad och det är helt ideellt från vår sida.”

Natti Johansson

arbetskamrater så mycket men det är sällan jag orkar hälsa på dem. Även om man verkar pigg och frisk när man gör det så tar det mycket energi, säger hon.

## Dutta istället för kleta

När rengöringen är gjord är det dags att lägga grunden för dagens makeup.

– Nu börjar vi inte kleta ut allt i hela ansiktet utan lägg en liten liten dutt i mitten av pannan, näsan och hakan. Dutta och klappa, inte dra och kleta, instruerar Natti Johansson.

– Man får lära sig mycket, jag kletar alltid ut allt över

## Look good feel better

En kurs i hudvård och makeup som riktar sig till kvinnor som behandlas för cancer på Centralsjukhuset i Karlstad. Det hålls två kurstillfällen på hösten och två på våren för max 12 deltagare per gång.

Look good feel better startades i USA 1989 och finns idag i många länder. Till Sverige kom programmet i början av 2000-talet och till Karlstad 2008.

Kurserna finns på 15 sjukhus runt om i Sverige, och har hittills hjälpt över 22 000 kvinnor.

Kursen drivs i Sverige av Kosmetik- och hygienföretagen och alla produkter sponsras av stora kosmetikföretag. Terapeuterna och konsulenterna som håller i kursen gör det ideellt och både kurs och produkter är gratis för deltagarna.

hela ansiktet. Och hur vet man att man är klar? säger Helén Andersson från Kristinehamn, en av många i rummet som inte tar sig tid hemma utan vill att det ska gå fort.

## Ta kort på brynen

Så är det dags för ögonbrynen, fransar, kajal och ögonskugga. Koncentration varvas med skritt i rummet.

– Ett tips är att ta kort på ögonbrynen innan de försvinner för att kunna fylla i

dem sen. Och testa makeup hemma. Inte innan ni ska gå ut utan innan ni ska gå in i duschen. Stäng in er i badrummet och lek och ha roligt - det finns inga fel, säger Natti Johansson.

Med ett leende på röda läppar går deltagarna nu hem med sin necessari full av produkter. Inspirerade till lite egentid framför badrumspegeln, när det finns energi över.

Anna Sims





"Dutta istället för att kleta ut" var budskapet.



Eva Blixt saknar sina arbetskamrater så den här kursens sällskap är välkommet.



Både kurs och produkter är gratis för kvinnorna.



Louise Ducloux tycker hon känner sig piggare med lite smink.

**EKO**  
HÅLLBART  
NY DESIGN

# GOSA

Ekfatslagat, smakrikt och generöst vin till middag, sällskap & salta chips

**BÄST JUST NU!**  
AFTONBLADET 19/8 2022 VINBANEN.SE 18/3 2022

**SUPERFYND**  
DINA VINER 2022-04

✓ Ekologiskt  
✓ Veganvänligt  
✓ Hållbarhetscertifierat

FÖR RECEP  
& BESTÄLLNING

Nr 6297 Gosa Monastrell 3 l BIB, 229 kr. Alk 14,5%.

**Alkohol i samband med arbete ökar risken för olyckor**

# GROSSHANDLARENS

Bärnstensfärgad lager med styrka och fyllig smak

## Ett Gott Sällskap

Svensk 5,7% Stärkel

**GROSSHANDLARENS**

**PREMIUM LAGER**

UTSÖKT LAGER. TILLVERKAD I SVERIGE

5,7% EST 2020 S.7 NYVL

SVENSK TRADITION

Grosshandlarens premiumlager är ett färdigt vältillaget klassiskt svenskt vitt öl som utställs med utvalda potatis, skikt salt sill med lite eller varken med fisk och lingon.

Art. nr 1564  
Vol. 5,7%  
500 ml 1,00 kr  
pant tillkommer

www.grosshandlarens.se

**Alkohol är beroendeframkallande**